



Weinviertel systemisch – Selbsterfahrungsgruppe in Ernstbrunn

**Nicht am Ziel wird der Mensch groß,
sondern auf dem Weg dorthin.**

Ralph Waldo Emerson

Gruppenselbsterfahrung ist eine (vergleichsweise kostengünstige) Form, die gesetzlichen Erfordernisse für diverse Ausbildungen zu erfüllen (Psychotherapeutisches Propädeutikum, Lebens- und Sozialberatung, klinische und Gesundheitspsychologie). Die Gruppe bietet darüber hinaus noch weitere wertvolle Aspekte: Sich selbst in einer Gruppe zu erleben, darüber zu reflektieren und sich mit anderen auszutauschen – sowohl über das Fortschreiten der Ausbildung und die damit verbundenen Höhen und Tiefen, als auch darüber, wie die Gruppe einen erlebt – sind zusätzliche Lernfelder in diesem besonderen Setting.

Und natürlich kann die Gruppe an sich eine Ressource sein: Sich mit Gleichgesinnten in einer ähnlichen Lebensphase auszutauschen kann vieles leichter machen.

Organisatorisches:

Ich biete eine **geschlossene Selbsterfahrungsgruppe** für fünf bis acht TeilnehmerInnen an. Wir treffen uns vierzehntägig für drei Arbeitseinheiten im Gesundheitszentrum Ernstbrunn (Hoher-Hausberg 1/1, 2115 Ernstbrunn). Gearbeitet wird mit systemischen und kreativen Methoden. Zusätzlich wird es im Sommer die Möglichkeit geben, an themenzentrierten Intensivworkshops teilzunehmen.

Kosten:

50€ pro Termin (drei Arbeitseinheiten), jeweils zahlbar im Anschluss.

Anmeldung:

Ist erforderlich, spätestens bis 14.3.2018 – bitte per Mail: office@sinneswandel.at,
oder telefonisch: 0677/61081107

Gruppenleitung:

Gerhild Jurasek, Psychotherapeutin (systemische Familientherapie), Sozialarbeiterin
Hier www.sinneswandel.at finden Sie Informationen zu mir und meiner Arbeitsweise.